



2025年TAA校聯會 實習就業計畫說明會



简介



資源整合 · 實現共贏 · 服務社會 · 弘揚校譽

上海市臺灣同胞投資企業協會在滬臺灣校友會聯誼會(以下簡稱校聯會,英文名稱:TAA—Taiwan Alumni Association in Shanghai)成立於2018年是上海市臺灣同胞投資企業協會(以下簡稱“協會”)的分支機構。

校聯會始終堅持在協會的指導下,加強在滬臺灣高校校友會與母校的聯繫,整合各校友會資源,通過定期舉辦各類活動,增進臺灣校友感情、深化交流。校聯會會長林玉珍女士系上海市臺灣同胞投資企業協會副會長、全國臺企聯副秘書長。

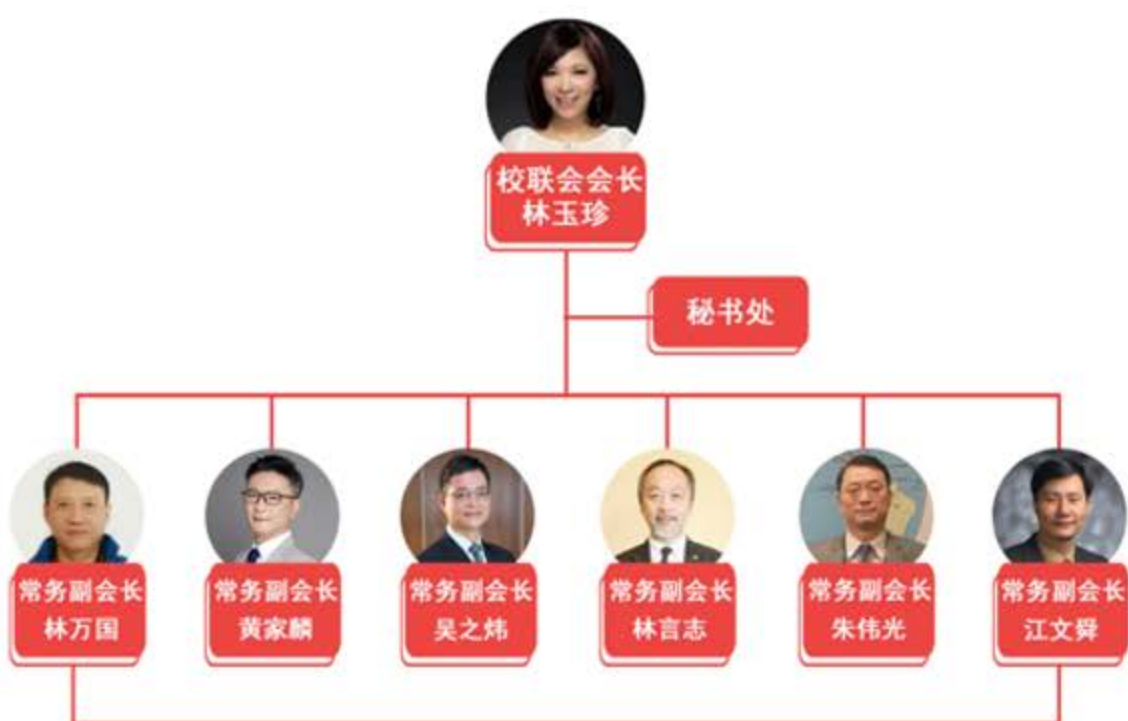
校聯會不斷協助臺灣青年在滬實習、就業、創業及實現資源共用,為校友們創造共贏機會。同時為在滬校友提供各類就學就醫資訊與生活服務。在滬臺灣校友會聯誼會積極參與社會公益活動,服務社會,弘揚校譽。

校聯會由在滬臺灣39所大學校友會組成,設有15個工作委員會:菁英講堂、實習就業、企業參訪、創新創業、兩岸交流、運動競技、休閒娛樂、人才發展、校友聯誼、愛心公益、健康醫療、金融財稅、海外校友、臺生校友、秘書事務。及7個運動競技組:保齡球隊、羽毛球隊、高爾夫球隊、乒乓球隊、長跑隊、騎行隊、卡丁車,和7個休閒娛樂組:舞蹈社、合唱團、桌遊社、讀書會、愛樂社、文旅社、游泳隊。

歡迎各校友會加入TAA校聯會共同努力為兩岸校友搭建資源整合、實現共贏、服務社會、弘揚校譽的交流平臺。



TAA校联会组织架构



TAA實習就業組



TAA校聯會為搭建臺灣大學生來滬實習就業，一直致力於支持和促進即將畢業的臺灣大四學生順利過渡到職場。為此，TAA實習就業組每年會精心策劃並實施了一項為期五個月（3-7月）的實習專案。通過這一專案，學生們不僅獲得了寶貴的工作經驗，也對在上海的生活和工作環境有了更深入的瞭解，進一步加深兩岸青年之間的交流與理解，為兩岸校友創造更多互動與合作的機會，更是對同學們未來潛力的展望。

大陸實習就業的優勢

1. 地理距離優勢：

- 交通便利：大陸地區交通網絡發達，高鐵、高速公路等基礎設施完善，使得跨城市實習和就業變得非常方便。
- 生活成本：相比於一些國際大都市，大陸城市的生活成本相對較低，這使得實習生和新就業者可以以更少的開支享受較高的生活品質。

01

2. 經濟發展潛力：

- 經濟增長：大陸經濟持續增長，為實習生和就業者提供了廣闊的職業發展空間和眾多的就業機會。
- 行業多樣性：大陸擁有多元化的產業結構，從傳統製造業到高科技產業，為不同專業背景的人才提供了豐富的選擇。

02

3. 社會安全穩定：

- 治安良好：大陸治安狀況良好，社會穩定，為實習生和就業者提供了一個安全的工作與生活環境。
- 法律保障：勞動法規完善，保障了實習生和就業者的合法權益，減少了職場風險。

03

4. 文化繁榮與融合：

- 文化多樣性：大陸文化歷史悠久，不同地區有著豐富的文化特色，為實習生和就業者提供了學習和體驗不同文化的機會。
- 國際化程度：隨著國際化進程的加快，大陸城市越來越具有國際視野，吸引了眾多國際企業和人才，促進了文化的交流與融合。

04

5. 職業發展與教育支持：

- 教育資源豐富：大陸擁有眾多高等學府和研究機構，為實習生和就業者提供了繼續教育和專業培訓的機會。
- 職業發展平臺：大陸的企業和機構提供了多樣化的職業發展平臺，包括內部晉升機會、跨部門輪崗等，有助於個人職業成長。

05

6. 政策支持與激勵：

- 優惠政策：政府推出了一系列優惠政策，如稅收減免、創業扶持等，鼓勵人才在大陸地區實習和就業。
- 人才引進計畫：實施了一系列人才引進計畫，為高层次人才提供了優厚的待遇和便利條件。

06

實習前的準備

01

8-9月

我們全力向在沪有关单位收集企業崗位職缺，目標是為200名畢業生提供實習機會。

02

9-10月

我們將在合作院校定向邀請，發佈崗位職缺，確保學生能夠及時得到資訊並把握機會。

03

11-12月

企業將安排線上面試，確保流程高效便捷，並在面試後及時通知錄取結果，以便學生做好課業準備。

04

1月

我們將舉辦一場行程前說明會，統一處理入臺證和機票等相關事宜，為學生的順利出發做好充分準備。

05

2.28

學生到達上海我們安排接機，並精心準備歡迎晚宴，屆時將會邀請銀行、電信公司及企業代表親臨現場，協助學生辦理電話卡、銀行卡及入住相關手續。

實習中的流程



06

3月底

我們安排金山賞櫻活動，讓學生在忙碌的實習之餘，也能體驗到大上海除繁榮鬧市區外也有城鄉結合處的自然風光与发展机会。

07

4月

city walk，讓學生更深入地瞭解上海的历史文化以及生活面貌。認識上海的前世與今生，體驗上海19世紀到21世紀的华丽转身及飞速发展。

08

5月

企業參訪月，我們將組織學生參訪中國百強、世界頭部企業，如阿里巴巴、騰訊、小紅書、拼多多、华为等知名公司，拓展視野，创造就业与合作機會。

09

6月

我們將邀請行業大咖進行主題演講，分享他們的人生經驗和見解，為學生的職業發展提供寶貴的經驗与指导。

10

7月

成果發表會，學生將展示他們在滬5個月的實習成果，這不僅是對個人努力的複盤，也是對自己未來職業道路的一次重要成果展示，透過此次分享會也能發現自己的不足以及與他人的差異，幫助自己精进。

2025年實習企業 和崗位介紹





TAA实习就业计划

2025实习岗位
意向邀请函

企业版

招聘岗位

年轻的我们
有活力肯学习
需要企业的支持

招聘企业
寻求岗位

与众不同的企业需要与众
不同的年轻人



期待加入

诚挚邀请贵企业共同参与此计划，
欢迎企业积极参与，有意者请填写岗位
意向回执表，并于2024年10月15日前
回传，敬请报名从速。



扫码报名

2024年9月份發佈

2024年9月份發佈2025年TAA實習就業意向邀
請函，得到了上海市相關單位的鼎力支持，并期
待与他们共同推动这一项目的成功。

序號	企業名稱	擬提供崗位 (職位及人數)	人數	聯繫人姓名
1	昆山凱士昌金屬材料有限公司	國貿助理2	2	王冠得
2	上海軒僑化工有限公司	商務助理3人	3	徐海芸
3	六豐金屬科技有限公司	技術工程師2	2	廖雪婷
4	上海燦裕貿易有限公司	業務行銷4、美工2	6	徐瑞雪
5	上海富味鄉油脂食品有限公司	行銷專案助理1	1	張玲
6	上海東南國際旅行社有限公司	自媒體行銷2	2	謝受
7	上海博仕特教育科技有限公司	海外遊學助理2	2	謝受
8	微碩(上海)日用品有限公司	供應鏈管培生5	5	周女士
9	上海麥可將工業有限公司	運營管理1, 產品設計1	2	董影
10	永和食品(中國)股份有限公司	市場助理2, 研發助理2	4	殷欣
11	上海根菜食品有限公司	研發助理2, 品控助理2, 廠務助理2, 業務開發助理2	8	許經理
12	上海元祖夢果子股份有限公司	行政部實習生1	1	金靜靜
13		市場開拓部實習生2	2	
14		計畫部實習生2	2	
15		電子商務部實習生1	1	
16		資訊服務部實習生1	1	
17		財務部實習生1	1	
18		採購部實習生1	1	
19		商品計畫部實習生1	1	
20	壹芳創業孵化器管理(上海)有限公司	行政見習助理(女生)	2	張曉莉
21		企業服務見習助理(女生)	2	
22		運營見習助理(女生)	2	
23	上海創百生物科技有限公司	行政管培助理1, 市場行銷助理1	2	柯好潔
24	合富(中國)醫療科技股份有限公司	企劃宣傳實習生1, 人力資源實習生1, 事業開發實習生1	3	Cathy
25	克麗緹娜(中國)貿易有限公司	主播2、運營實習生1	3	韓智吟
26	上海漢達特機股份有限公司	行銷部專案助理3	3	張先生
27	百聖(上海)企業管理有限公司	品牌助理2, 運營助理3, 新品助理1, 研發助理3, 質控助理1	10	周曉玲
28	鼎捷數智股份有限公司	管培生(儲備幹部)5	5	劉江
29	上海吉堡教育資訊諮詢有限公司	教學老師15, 課程顧問15	30	王毓斐
30	勤威(天津)工業有限公司	天津孝感-高端精密加工技術員2	2	馬占宇
31		天津孝感-品保技術員2	2	馬占宇
32		天津孝感-制程技術員2	2	馬占宇
33		天津孝感-設備技術員2	2	馬占宇
34		天津孝感-IE技術員2	2	馬占宇

序號	企業名稱	擬提供崗位 (職位及人數)	人數	聯繫人姓名
35	南僑食品集團(上海)股份有限公司	油脂事業部-銷售部銷售實習生5	5	徐佳
36		預製烘焙事業部-市場部產品助理1	1	徐佳
37		預製烘焙事業部-應用開發烘焙產品及活動企劃實習生1	1	徐佳
38		技術實習生1	1	徐佳
39		電子商務部電商運營助理1	1	徐佳
40		SQC烘焙產品及活動企劃實習生1	1	徐佳
41		技術實習生1	1	徐佳
42		公共服務及人文發展部實習生2	1	徐佳
43		會計部合併組助理1	2	徐佳
44		財務部資金管理實習生1	1	徐佳
45		ESG ESG實習生1	1	徐佳
46		法務部法務助理1	1	徐佳
47		稽核室稽核助理1	1	徐佳
48		資訊部資訊助理2	1	徐佳
49		人力資源部人資助理1	2	徐佳
50		行政部行政助理1	1	徐佳
51		僑好-供應鏈助理2	1	徐佳
52		僑好-市場部產品助理1	2	徐佳
53		僑好-後勤管理部會計助理1	1	徐佳
54		金山一廠-油脂生產部精製生產實習生1	1	徐佳
55		金山一廠-品質部QC實習生1	1	徐佳
56		金山一廠-會計部會計助理1	1	徐佳
57		金山一廠-人力資源部人資助理1	1	徐佳
58	廈門諸格星科技有限公司	金山二廠-FG生產部工藝實習生1	1	徐佳
59		金山二廠-品質部QC實習生1	1	徐佳
60		廣州廠-SHE技術實習生1	1	徐佳
61		廣州廠-品質品質實習生1	1	徐佳
62		廣州廠-會計部會計BP實習生1	1	徐佳
63		廣州廠-人力資源部人資助理1	1	徐佳
64		天津廠-品質部品質實習生2	1	徐佳
65		天津廠-人力資源部人資助理1	2	徐佳
66		重慶僑興-會計部會計助理1	1	徐佳
67		資萊納-總經理辦公室實習生1	1	徐佳
68	廈門諸格星科技有限公司	總經理特助1, 行政助理1, 台青基地專案活動/運營專員1, 業務專員1, 陪診客服1, 生殖醫學專案規劃師1, 新媒体運營專員1	7	張宇航

臺企23家
崗位167個

國企 9 家 崗位 19 個

序號	企業名稱	擬提供崗位（職位及人數）	人數	聯繫人姓名
1	寶鋼資源（控股）上海有限公司	行銷貿易2人	1	陳利萍
2		航運業務1人	1	陳利萍
3	安徽馬鋼礦業資源集團有限公司	機電設備技術1人	1	陳利萍
4	南京寶地梅山產城發展有限公司礦業分公司	機電設備技術1人	1	陳利萍
5	廈門寶鋼精密鋼材科技有限公司	設備管理經理1人	1	陳利萍
6		單據處理經理1人	1	陳利萍
7	長春寶鋼鋼材貿易有限公司	設備管理經理1人	1	陳利萍
8		單據處理經理2人	2	陳利萍
9	寶鋼工程技術集團有限公司	助理設計師2人	2	陳利萍
10		助理研發工程師1人	1	陳利萍
11	中鋼設備有限公司	選礦工程師1人	1	陳利萍
12		自動化工程師1人	1	陳利萍
13	上海寶信軟體股份有限公司	PLC研發工程師2人	2	陳利萍
14		自動化助理工程師1人	1	陳利萍
15		MES軟體開發工程師1人	1	陳利萍
16	上海圖靈智造機器人有限公司	工業機器人銷售經理1人	1	陳利萍

陸企 17 家 崗位 41 個

序號	企業名稱	擬提供崗位（職位及人數）	人數	聯繫人姓名
1	上海易扣精密件製造有限公司	技術部技術工程師助理1人	1	朱曉婷
2	上海萬眾實業股份有限公司	行政助理1人	1	朱曉婷
3	上海韻源貿易有限公司	跟單助理2人	2	朱曉婷
4	上海賓誠中環汽車銷售服務有限公司	客戶服務技術2	2	胡穎婕
5	上海匯達招牌製作有限公司	負責連鎖店店招設計1、VI及平面設計1	2	陸永明
6	上海葡萄農業發展有限公司	直播帶貨1	1	吳部長
7	上海崇明綠華農貿總公司	園藝1或農業相關工作1位	2	吳部長
8	上海溯遊者文化傳媒有限公司	水上運動實習店長1	1	吳部長
9	上海佳勒電子有限公司	結構助理1，外貿銷售2，主播2	6	卓先生
10	上海嘉春裝飾設計工程有限公司	人力資源助理1、法務助理1、財務助理1、行政助理1	4	餘長春
11	銳嘉科投資控股有限公司	園區軟體產品崗2人，園區軟體產品銷售崗2人，園區軟體產品研發崗2人，園區招商崗2人	8	沈嘉浩
12	立信會計師事務所	審計員1	1	袁晨昀
13	上海旺荷建築工程有限公司	操作電纜敷設2	2	俞佳暉
14	上海瑞茵開心農場有限公司	人力資源經理1	1	李女士
15	上海象上文化發展有限公司	平面設計師1，文案策劃1	2	莊晨
16		專案執行主任1	1	莊晨
17	華碩電腦（上海）有限公司	財務助理（出納崗）1	1	季漪淳
18	蓋米閥門（中國）有限公司	材料工程師1，產品工程師1，銷售助理1	3	Apple



參與2025年TAA實習就業活動
企業累計50+，累計崗位200+

往期大四生實習 就業活動回顧





來滬實習人數2015 年32人;
2016 年 45 人; 2017 年90 人;
2018 年130 人; 2019年104人
2023年11人.....



2015年有**57**家臺資企業提供崗位職缺**178**個;
2016年有**23**家臺資企業提供崗位職缺**119**個;
2017年有**28**家臺資企業提供崗位職缺**208**個;
2018年有**33**家臺資企業提供崗位職缺**180**個;
2019年有**40**家臺資企業提供崗位職缺**120**個
2023年有30家臺資企業提供崗位職缺**100**個;

大學生5個月 課程回顧

01

2.28 歡迎晚宴

02

3月底 上海郊區賞花

03

4月 city walk

04

5月 企業參訪月

05

6月 大咖開講

06

7月 成果發表會



大學生來滬 歡迎晚宴



3月底 上海郊區賞花 春遊



4月 CITYWALK



上海爆走一日深度遊

~ 豫園城隍廟 ~ 萬國外灘 ~ 渡輪過江 ~ 陸家嘴三大神器 ~ 震旦心得分享會

1. 讓學生瞭解上海的過去、現在和未來的發展。
2. 深入體驗上海
3. 同學們建立革命情感，用競賽分組方式。
4. 分組總結活動感受
5. 簡報主題：上海城市規劃、上海交通體驗、陸家嘴印象、有朋自遠方來行程規劃、外灘萬國群建築...
快速讓學生認識上海，瞭解上海文化、體驗多樣特色小吃、學習上海話問路交流等... 活動真是豐富精彩，感謝家偉學長及團隊精心策劃



INSTAGRAM

遊覽上海 認識上海



5月 企業參訪



組織學生參訪中國百強、世界頭部企業，如阿里巴巴、騰訊、小紅書、B站、华为、京东、特斯拉等知名公司，拓展視野，创造就业与合作機會。



百度



小红书



B 站

上海市台协在沪台湾校友会联谊会



阿里巴巴

6月 大咖開講



江南春



黑幼龙



林毅夫



刘念宁

7月 成果發表會





TAA其他實習活動



2023.3-5月繁星計畫

由復旦大學主辦，TAA（臺灣校友會）協辦的“臺灣大學生暑期實習專案”，成功協助超過200名臺灣學生與80多家企業實現對接，匹配成功率高達80%。該專案在2023年5月還繼續推進了“繁星計畫”，進一步促進了兩岸青年的交流與合作。





2024兩岸青年活力嘉年華

在上海市臺灣同胞投資企業協會的悉心指導和大力支持下，由TAA在滬臺灣校友會聯誼會傾力主辦的TAA實習就業計畫已取得令人矚目的成就。迄今為止，已有超過100家企業踴躍參與，為學生們提供了超過650個寶貴的崗位機會。更令人振奮的是，這些崗位吸引了學生們超過2000次的訪問，這一數字充分展現了該專案的廣泛吸引力和實際成效。

2024年8月23日至25日，我們成功舉辦了兩岸青年活力嘉年華，期間的現場招聘活動成為了一大亮點。這一活動不僅為學生們搭建了一個與企業直接交流的橋樑，更為企業提供了一個展示自身風采、吸引優秀人才的絕佳舞臺。通過這一平臺，學生們得以深入瞭解企業文化，而企業也有機會向未來的棟樑之才展示自己的實力和魅力。



微信分享 

长按识别小程序提交報名
報完名後請入群，統一在群里答復哦



扫码进群



台青扫码提交

邀請臺灣青少年 首來族來沪



自2025年起，TAA校聯會將啟動上海欢迎您計畫，旨在邀請臺灣的首次來訪者來滬進行參訪活動。我們計畫每月預計接待50位臺灣青少年，每年預計600位，為他們提供一個深入瞭解上海和大陸文化的機會。這一計畫將由臺灣各大高校負責組織學生報名，我們將提供全程接待服務。

為了確保每一位臺灣青少年都能在上海擁有一段難忘的文化交流體驗，我們將精心安排五天四晚的豐富行程。在這段時間裏，他們將有機會參訪企業，體驗上海的文化和生活方式，與當地高校進行互動交流，以及參與各種文化和教育活動。

我們相信，通過這次文化交流之旅，臺灣青少年不僅能夠拓寬視野，增進對大陸的瞭解，還能在交流中建立友誼，為兩岸青年之間的相互理解和友誼打下堅實的基礎。為臺灣青少年提供一個難忘精彩的上海之旅。



5天4晚行程安排



天数	行程	内容
第一天	台北/上海	台北-上海 南京路、外滩夜景、夜游船
第二天	上海	博上海博物馆、四行仓库、知名企业参访 (小红书、抖音、B站等择一企业)、城隍庙 夜景
第三天	上海	企业参访(华为、百度、拼多多等择一企业) 田子坊、武康路、新天地
第四天	上海	拜访高校交流座谈(复旦、交大、同济、华 政、上财、华师大等择一学校) 陆家嘴、东 方明珠、自由活动
第五天	上海/台北	购物 上海-台北 返回温暖的家

第四天的活動安排將充分考慮每位青少年的興趣意向和專業背景，通過與相關企業或學術機構的緊密協調，為他們量身定制學習和參訪活動。

我們的目標是為臺灣青少年提供一個深入瞭解上海企業文化和專業領域的機遇，同時也為企業和機構提供一個展示自身技術和理念的平臺。通過這些針對性的活動，我們期望能夠激發臺灣青少年的創新思維，增進他們對上海乃至大陸市場的瞭解，為他們未來的職業發展和學術研究奠定堅實的基礎。

我們的行程安排將確保每一位青少年都能在這次文化交流之旅中獲得寶貴的經驗和難忘的回憶。無論是參與企業的實際專案，還是與學術界的專家進行深入交流，這些經歷都將極大地豐富他們的視野，為他們的未來開啟無限可能。



THANK YOU

TAA校聯會

